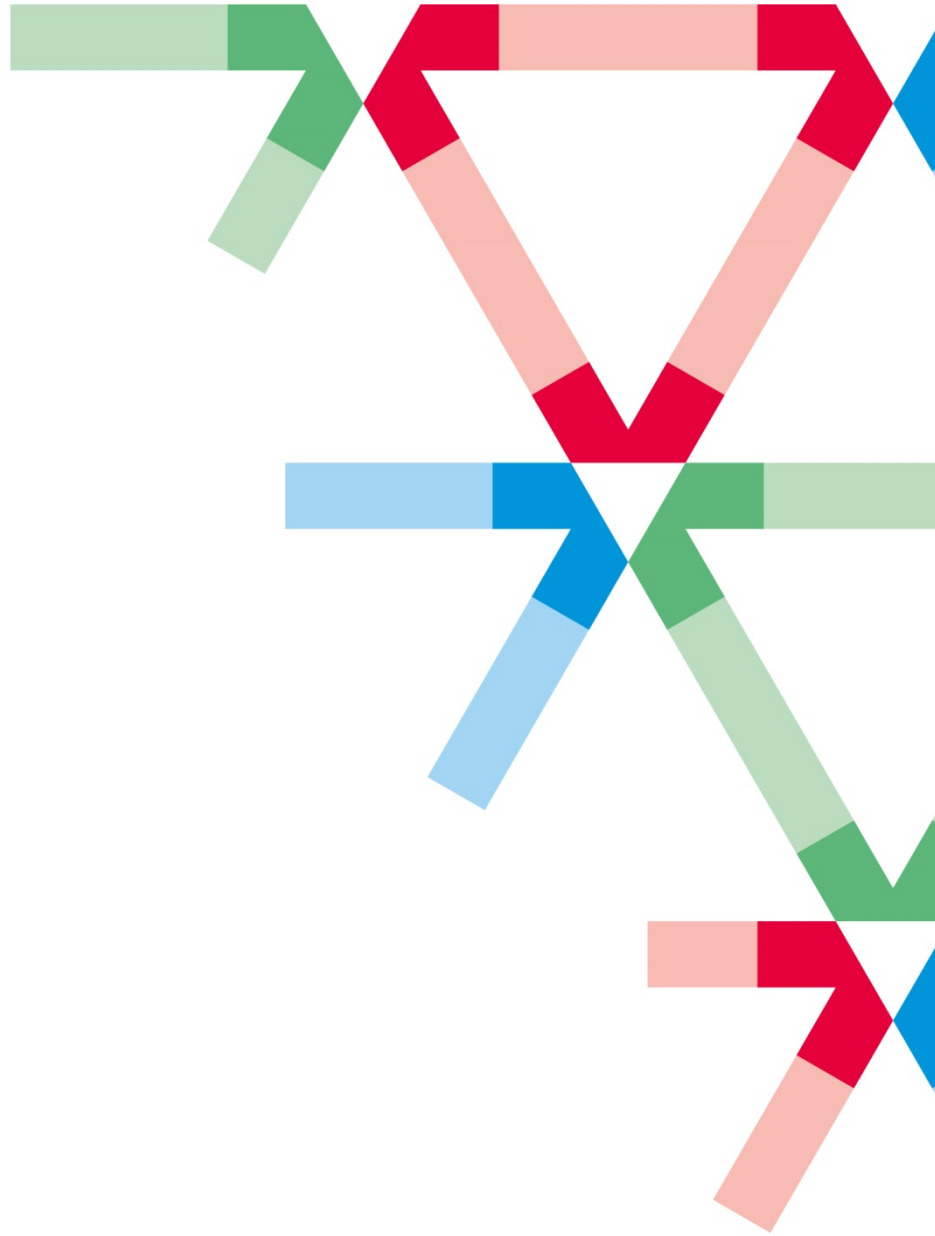


Nazorg protocol
Borstkankerzorg



Nazorg protocol Borstkankerzorg

Doel: Dit document dient ter ondersteuning voor het opstellen van een individueel nazorgplan bij borstkankerpatiënten. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de Patiënt gerapporteerde uitkomsten, oftewel de PROM's.

Toepassingsgebied:

Dit protocol wordt gebruikt in de spreekkamers van de deelnemende ziekenhuizen.

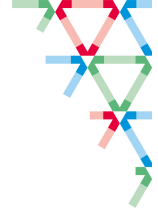
Problemen		Verwijzen naar of actie nemen
Anti hormonale therapie	Opvliegers	Eventueel medicatie
	Gewrichtsklachten	1 ^e lijn fysiotherapeut Eventueel medicatie
	Gewichtsgewicht toename of afname	1 ^e lijn diëtiste via huisarts 1 ^e lijn oncologische fysiotherapeut
	Vaginale droogheid	Eventueel medicatie
Botontkalking	Osteoporose	Eventueel medicatie
Cognitieve	Concentratie	Opbouwen en trainen: bijvoorbeeld: luisterboek - briefjes - rust
	Geheugen	
Conditie	Vermoeidheid	Revalidatie programma
	Verminderde lichamelijke conditie	
	Conditie hart	Beleid van ziekenhuis
Contacten	Behoeft aan lotgenoten	Revant / inloophuizen / ©maatschappelijk werk / huisarts
Fysiek	Klachten zonder verklaring	©maatschappelijk werk
Gevoelens	Depressie	© maatschappelijk werk of ©psycholoog
	Angst	
	Stress	
Gezonde leefstijl	Geen juiste voeding	1 ^e lijn diëtiste via huisarts
	Te weinig bewegen	Revalidatie programma 1 ^e lijn Oncologische fysiotherapeut
	Roken	Beleid van ziekenhuis
	Alcohol gebruik	Beleid van ziekenhuis
Gynaecologisch	Menses tijdens HTx Seksualiteit Vruchtbaarheid	Lab: oestradiol, FSH, LH Bij postmenopauzaal waarden -> ©gynaecoloog © Seksuoloog Amphia (dr Lunshof) © Maatschappelijk werk
Kinderen	Begeleiding	© maatschappelijk werk www.kankerspoken.nl 1 ^e lijns gespecialiseerd psycholoog
Lichaamsbeeld	Vermindering	© mammacare verpleegkundige of ©maatschappelijk werk of ©plastisch chirurg
Litteken	Litteken correctie	1 ^e lijn huidtherapeut
	Deformatie mamma	© Plastisch chirurg
Lymfoedeem	Postoperatief	Beleid ziekenhuis
Neuropathie	Sensibiliteit stoornis	© neurloog
Pijn	VAS score hoog	Beleid ziekenhuis

Relationeel		©maatschappelijk werk / 1 ^e lijns psycholoog 1 ^e lijns relatie therapeut
Schouderfunctie	Vermindering	Postoperatief 1 ^e lijns fysiotherapie
	Frozen shoulder	© Orthopeed
Werk		www.stap.nl / ww.re-turn.nl / ©maatschappelijk werk

Steungroepen/Lotgenoten	Patiëntengroep	Website
Borstkankervereniging Nederland (BVN)	Lotgenoten	https://borstkanker.nl/nl
Pink Ribbon		https://www.pinkribbon.nl/#
AYA's (Adolescents & Young Adults)	jonge vrouwen met mammacarcinoom	https://aya4net.nl/
Stichting de Amazones		https://de-amazones.nl/nl
BRCA.nl	erfelijke borst- eierstokkanker	https://brca.nl/nl
Stichting Mammарosa	allochtone met mammacarcinoom	https://www.mammарosa.nl/

Boek advies	Schrijver





Regionale Oncologienetwerken

